



# Treks solidaires

**Partir en trek avec nos ami.es de Rapcha, c'est partager et découvrir les vraies valeurs du Népal**



Notre association propose **3 treks** déjà **testés** par ses membres, ayant pour objectif la **découverte du Népal** dans ses **dimensions culturelle, religieuse et humaine**. A partir du **village de Rapcha**, où domine très majoritairement l'**ethnie Rai**, ils permettent de découvrir le Solo pour deux d'entre eux et le Solo Khumbu pour le troisième.

Ces treks, accessibles à tout marcheur.euse entraîné.e, **permettent de découvrir** :

- le village de **Rapcha, ses traditions et ses cultures**;
- des **paysages grandioses**, de hautes collines, des lacs d'altitude **au pied des premiers 7000**, des **monuments bouddhistes**. Il sera éventuellement possible de remonter la Dudh Kosi jusqu'au pied de l'Everest;
- le **travail de notre association** dans le village.

Ils ont en commun d'être **solidaires**, respectant une **éthique figurant dans une charte en 11 points** :

- Trois à quatre jours pleins passés au village de Rapcha
  - **Personnel** d'encadrement (majeurs) **issu de la communauté villageoise**
- Equipe cuisine en charge des repas des accompagnants pour une **bonne hygiène de vie**
  - Des salaires corrects incluant les pourboires pour une **rémunération juste**
- **Hébergements en dur** (sauf exception)
  - **Equipe d'accompagnement complète pour toute la durée du trek**
- Limitation des charges à 25 kg incluant le bagage du porteur pour une charge respectueuse
  - **Guide népalais francophone** issu de la communauté villageoise
- Assurance accident/incapacité pour toute l'équipe locale pour un **avenir professionnel durable**
  - **Participation solidaire** à l'action de ANUVAM dans le village
- Jauge de participant.es : **8 à 10 personnes maximum**

*Les détails des treks (circuit, dénivelés, hébergements, équipement) figurent dans un document présenté par les exécutants népalais.*

*Pour en savoir plus..... nous contacter !*