

# Treks solidaires

Partir en trek avec nos ami.es de Rapcha, c'est partager et découvrir les vraies valeurs du Népal



Notre association propose **3 treks** déjà **testés** par ses membres, ayant pour objectif la **découverte du Népal** dans ses **dimensions culturelle, religieuse et humaine**. A partir du [village de Rapcha](#), où domine très majoritairement l'[ethnie Rai](#), ils permettent de découvrir le Solo pour deux d'entre eux et le Solo Khumbu pour le troisième.

Ces treks, accessibles à tout marcheur.euse entraîné.e, **permettent de découvrir** :

- le village de **Rapcha, ses traditions et ses cultures**;
- des **paysages grandioses**, de hautes collines, des lacs d'altitude **au pied des premiers 7000**, des **monuments bouddhistes**. Il sera éventuellement possible de remonter la Dugh Kosi jusqu'au pied de l'Everest;
- le **travail de notre association** dans le village.

Ils ont en commun d'être **solidaires**, respectant une **éthique figurant dans une charte** en **11 points** :

- Trois à quatre jours pleins passés au village de Rapcha
  - Personnel d'encadrement (majeurs) [issu de la communauté villageoise](#)
- Équipe cuisine en charge des repas des accompagnants pour une [bonne hygiène de vie](#)
  - Des salaires corrects incluant les pourboires pour une [rémunération juste](#)
- Hébergements en dur (sauf exception)
  - [Equipe d'accompagnement complète pour toute la durée du trek](#)
- Limitation des charges à 25 kg incluant le bagage du porteur pour une charge respectueuse
  - [Guide népalais francophone](#) [issu de la communauté villageoise](#)
- Assurance accident/incapacité pour toute l'équipe locale pour un [avenir professionnel durable](#)
  - [Participation solidaire](#) à l'action de ANUVAM dans le village
- Jauge de participant.es : 8 à 10 personnes maximum

*Les détails des treks (circuit, dénivelés, hébergements, équipement) figurent dans un document présenté par les exécutants népalais.*

*Pour en savoir plus..... nous contacter !*